



Kontos Coaching Berlin ++ Coaching ++ Coaching Berlin ++ Coaching Ausbildung



Coaching Ausbildung

Sind Sie auf der Suche nach einer **qualifizierten Coaching Ausbildung**? Wie so oft, ist es nicht einfach, den Anbieter zu finden, der zu Ihnen passt und dem Sie eine kompetente Ausbildung zutrauen. Stellen Sie sich dabei folgende Fragen:

- Coaching Ausbildung - Welche **inneren Teammitglieder** treiben Sie an?
- Wieviel darf die Coaching Ausbildung maximal **kosten**?
- Worauf muss ich bei der **Auswahl** achten?
- Muss ich auf **Sympathie** und den ersten Eindruck achten?
- Muss der Anbieter ein **zertifiziertes Ausbildungsinstitut** sein?

Hinweis

Diese Übersicht mit Fragen soll Sie nicht davon abhalten, eine Coaching Ausbildung zu machen. Nur manchmal ist es so, dass bei einer Entscheidung einige Punkte nicht beachtet werden. Erst recht dann, wenn große Emotionen einen Einfluß auf die Entscheidung haben (können). Eventuell habe ich hier auch nicht alle für Sie relevanten Themen aufgeführt. Ich habe die Punkte erwähnt, die aus meiner Sicht wichtig sind.

Übrigens: Fragen zu stellen gehört zum Coaching!



Coaching Ausbildung - Mein Inneres Team

Haben Sie sich gefragt, welches **innere Orchester** bzw. **innere Team** Sie dirigiert und zu Ihnen sagt: "Mach eine Coaching Ausbildung!" Wer meldet seine Ansprüche an und treibt Sie dadurch an? Ist es der Fleißige, der Verantwortungsbewußte, der Rastlose, der Wissensdurstige, der Weiterentwickler, der Anerkennungshungrige ...? Stellen Sie sich diese Fragen, um sich dessen bewusster zu werden, welche Motive Sie haben, eine Coaching Ausbildung zu machen. Die Antworten darauf können Klarheit schaffen. Vielleicht kommen Sie dadurch auch zu anderen Erkenntnissen.

Möchten Sie sich persönlich weiterentwickeln, um Ihre **sozialen Kompetenzen** zu stärken? Sind Sie Führungskraft und wollen Sie durch Coaching Ihre **Führungskompetenzen** ausbauen? Oder wollen Sie sich als Coach selbstständig machen und andere Menschen in Ihrer **Persönlichkeitsentwicklung** unterstützen?

Welche Frage Sie sich auch stellen, Sie sollten sich im vorhinein Gedanken darüber machen, wer oder was Sie antreibt, eine Coaching Ausbildung zu machen. Denn für diese müssen Sie, je nach Ausbildungsinstitut, zwischen 6 und 12 Monaten - oder sogar mehr - an Ausbildungszeit einplanen. Die Ausbildung findet meistens am Wochenende statt und zwischendurch treffen Sie sich mit den anderen Teilnehmern in sog. **Peergroups**, um die eigenen Prozesse nachzuarbeiten oder um den mit der Coaching Ausbildung verbundenen Lehrstoff zu vertiefen.

Sie werden während der Ausbildung auch eigene Coachings durchführen, die ebenfalls mit einer gewissen Vor- und Nachbereitungszeit verbunden sind. Sie müssen sich dessen bewusst sein, dass die Ausbildung mit einem wesentlichen Zeitaufwand verbunden ist.



Wieviel darf die Coaching Ausbildung maximal kosten?

Wenn Sie sich auf die Suche nach einer Coaching Ausbildung machen, werden Sie auch auf die **Kosten** achten. Folgende Punkte sollten Sie dabei beachten:

- Wieviele Module werden angeboten und ist die Anzahl für mich wichtig?
- Sind im Preis **Supervisionen** enthalten?
- Gibt es **zusätzliche (Anmelde-)gebühren**?
- Entstehen weitere Kosten, die nicht auf Anhieb sichtbar sind?

Darüber hinaus entstehen Ihnen noch weitere Kosten, die nicht direkt mit den Kosten für das Ausbildungsinstitut verbunden sind. Diese können sein:

- Welche Ausgaben werde ich noch haben?
- Welche Fahrt- und Übernachtungskosten entstehen?
- Wie hoch werden die Ausgaben für Lehrmaterial (Bücher usw.) sein.

Sie sollten eine ungefähre Übersicht haben, welche Kosten Ihnen in Verbindung mit einer Coaching Ausbildung entstehen. Die letzte Frage ist dann, ob Sie bereit sind, die Ausgaben zu tätigen. Wenn die Kosten natürlich vom Arbeitgeber übernommen werden und diesem die Höhe egal ist, dann stellt sich die Frage nicht.

Ausbildungsvertrag - Ausstiegsklauseln

Schließlich sollten Sie auf den Vertrag und der Möglichkeit der vorzeitigen Beendigung achten. Es kann ja sein, dass Sie z. B. nach dem 3. Modul aufgrund von finanziellen Schwierigkeiten oder weil Sie einfach mit der Ausbildung unzufrieden sind, den Vertrag vorzeitig kündigen wollen. Bei manchen Instituten ist es möglich, vorab an einem Einführungsabend teilzunehmen und die Trainer und deren Methoden kennen zu lernen. Eventuell gibt es auch die Option, dass Sie das erste Modul bezahlen und danach - bei Gefallen - den Vertrag für die gesamte Ausbildung unterschreiben.

Die Ausbildungskosten für eine Coaching Ausbildung können Sie im Normalfall als **Werbungskosten** geltend machen. Das ist manchmal auch vom zuständigen Finanzamt abhängig. Fragen Sie am besten vorher dort nach oder bei Ihrem Steuerberater.



Worauf muss ich bei der Auswahl achten?

Neben den zu berücksichtigenden Kosten für die Coaching Ausbildung, sind noch weitere Punkte zu beachten. Einige Anbieter werben damit, dass die gesamte Ausbildung von den selben Trainern durchgeführt wird. Es ist ein Vorteil, dass Sie sich nicht jedes mal auf neue Trainer einstellen müssen. Auf der anderen Seite ist es so, dass Sie sich später, wenn Sie selbst andere Menschen coachen, auch auf andere Personen einstellen müssen.

Wenn unterschiedliche Trainer die Ausbildung durchführen, liegt der Vorteil darin, dass diese aufgrund ihrer unterschiedlichen **Erfahrungen und Persönlichkeiten** andere Ideen, Anregungen und auch **zusätzliche Methoden** in die Coaching Ausbildung mit einfließen lassen. Und jeder Trainer hat auch andere Stärken. Die Ausbildung kann dadurch für die Teilnehmer abwechslungsreicher sein.



Muss ich auf Sympathie und den ersten Eindruck achten?

Sie sollten, bevor Sie sich für ein Ausbildungsinstitut entscheiden, die Trainer und das Institut **persönlich kennenlernen!** Bedenken Sie, dass Sie sich vertraglich für den Zeitraum der Ausbildung binden. Deshalb ist es umso wichtiger, sowohl das Institut als auch die Trainer vorher kennen zu lernen.

Welche Rolle spielen Sympathie und der erste Eindruck? Wie im gesamten Leben ist Sympathie und der erste Eindruck sehr wichtig. Sie müssen sich wohl fühlen. Vielleicht ist es für Sie wichtig, bevor Sie eine Entscheidung treffen, Freunde und Bekannte zu fragen. Sammeln Sie Ihre Eindrücke und lassen Sie ein paar Tage vergehen. Treffen Sie erst dann eine Entscheidung. Denn der erste Eindruck muss nicht immer stimmen. Und wenn Sie Zweifel haben, dann vereinbaren Sie einen zweiten Termin, um diese anzusprechen und mehr Klarheit zu erhalten.



Muss der Anbieter ein zertifiziertes Ausbildungsinstitut sein?

Ist ein zertifiziertes Ausbildungsinstitut wirklich "besser", als ein nicht zertifiziertes? Ein zertifiziertes hält sich an den vom zugehörigen Coaching

Verband festgelegten Ausbildungsrichtlinien, Qualitätsstandards und -anforderungen. Es gibt jedoch viele Verbände mit unterschiedlichen Richtlinien. Wer kann sagen, dass die Richtlinien und Standards eines Verbandes "besser" oder "schlechter" sind, als die eines anderen Verbandes. Und wer kann behaupten, dass ein nicht zertifiziertes Ausbildungsinstitut "schlechter" ist. Auch diese können es sich nicht leisten, eine "schlechte" Ausbildung anzubieten, denn das spricht sich rum.

Hier erhalten Sie eine Übersicht von [Coaching Verbänden](#). Dort finden Sie weiterführende Informationen und Ausbildungsinstitute. Viel Erfolg bei der Suche und Auswahl eines Ausbildungsinstitutes für Coaching.

Noch eine Frage zum Schluß: Was sagen Ihre inneren Teammitglieder jetzt zu Ihnen?

Mit freundlichen Grüßen

Vlassios Kontos

Stand: 09.05.2009

©Vlassios Kontos



[Kontos Coaching Berlin](#) ++ [Coaching](#) ++ Coaching Berlin ++ Coaching Ausbildung

Vlassios Kontos - Beratung und Training · Tel.: 030 / 85074199 · Fax: 030 / 325 45 20

[Impressum](#)